

Neues aus dem Spannskamp

Rundbrief 1/2023



Aus dem Quartiersbüro

03

Was ist los im Spannskamp

04-09

Neue Aktivitäten im Quartierstreff mit Kindern
Neue Aktivitäten draußen!
Die Bücherstube Spannskamp 32a
Regelmäßige Angebote im Quartierstreff
Die Spannskamp-Radtruppe
Was ist los in der Tierparkallee?

Veranstaltungsüberblick

10-11

Rückblick

12-13

Besondere Anlässe im Quartierstreff
Adventszeit – Feierliche Zeit

Service für Sie vor Ort

14-15

Betreuungsgruppe der Martha-Stiftung
Wohn-Pflege-Beratung der Martha Stiftung
Info-Veranstaltung Betreuungsverein Eimsbüttel Insel e.V.
Beratung der Deutschen Rentenversicherung

Engagement-Beratung

16

Herausgeber

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
10. Mai 2023

Diakonie 
Hamburg

Diakonisches Werk Hamburg
Fachbereich Familie und Senioren
Quartiersentwicklung
Königstraße 54 | 22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de

unbeschriftete Fotos © Diakonisches Werk Hamburg

**SCHIFFSZIMMERER
GENOSSENSCHAFT**



MEHRQUARTIER

Ein Konzept der Schiffszimmerer-Genossenschaft



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

Die Tage werden wieder länger, der Blick auf Neues fällt uns leichter. So hoffe ich, dass auch bei ihnen das Pläneschmieden los geht. Im Heft finden Sie einige Termine und Anregungen – direkt aus Ihrer Nachbarschaft.

Manche Ideen benötigen noch tatkräftige Hände und Köpfe, um in den kommenden Monaten Wirklichkeit zu werden. So können wir ein Familienfest auf der Festwiese nur mit Ihrer Unterstützung zu Leben erwecken.

„Wer's macht, der macht's!“ – das ist ein Spruch in unserer Familie, der zeigt, dass diejenige, die etwas anpackt auch gestalten kann.

In diesem Sinne hat sich eine neue Gruppe im Quartierstreff gefunden: Immer freitags kommen Eltern mit ihren (kleineren) Kindern zusammen, tauschen sich aus, spielen und lesen vor. Ein schönes Frühlingszeichen! Auch Ihre Genossenschaftsvertreterinnen und -Vertreter hecken schon wieder schöne Pläne aus für die gemeinsame Sache. Ihr Engagement trägt viel zur guten Nachbarschaft bei. Aber auch alle anderen dürfen sich einbringen.

Sprechen Sie mich an, wenn Sie weitere Ideen in die Tat umsetzen möchten!

Herzliche Grüße
Ihre **Caroline Bolte**

Quartiersentwicklerin Spannskamp

PS: Sie erreichen mich immer
dienstags 15–17 Uhr im Quartiersbüro.
Ich freue mich auf Sie!

Spannskamp 30c | 22527 Hamburg
Telefon: 040 30620-269

E-Mail: quartiersentwicklung@diakonie-hamburg.de

Quartiersbüro
Spannskamp



Foto © Annette Scharder

Was ist los im Spannskamp

Neue Aktivitäten im Quartierstreff mit Kindern

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis 7 Jahre – unter Nachbarn und miteinander groß werden!

Seit November gibt es ein neues Angebot für Kinder und ihre Eltern. Wir spielen, krabbeln, malen, lesen vor und tauschen uns aus. Im Quartierstreff gibt es Matten, Spiel- und Malsachen, Kinderbücher, Hochstühle und nette Menschen.

Weitere Kinder, Eltern(teile) und Familien sind herzlich willkommen.

Mit Mel und Anne, die vorliest.



Freitags 16-18 Uhr

Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei und macht mit!

Und weiterhin

Sonntagstreff für Kinder von 6 bis 11 Jahre

Alle Kinder aus dem Spannskamp im Alter von 6-11 Jahre sind herzlich willkommen – und deren Eltern natürlich auch!

Es warten auf euch: Brettspiele, Tischfußball, Basteleien, Knabberereien und natürlich Tee und Kaffee für die Eltern! Für jeden Termin bereiten wir eine Bastelei vor.

Leitung: Silvia Götz und Christina Köhler



An den folgenden Sonntagen 16-18 Uhr

- | | |
|-------------|------------------------------|
| 12. Februar | Wimpelketten nähen |
| 26. März | Osterkarten marmorieren |
| 23. April | Kirigami-Blumen fürs Fenster |
| 7. Mai | Mini-Kuscheltier nähen |
| 11. Juni | T-Shirt batiken |

Was ist los im Spannskamp

Neue Aktivitäten draußen!

Flohmarkt für Groß und Klein vor dem Quartierstreff

Eine Aktion der Nachbarschaft

Am Samstag, 29. April von 14-17 Uhr

Ohne Standgebühr. Anmeldung bei Mel Ludewig unter
mel.ludewig@posteo.de

Es gibt ein Vorbereitungstreffen am Dienstag, 21. März
um 14 Uhr im Quartierstreff.

Blühender Spannskamp

Blumen für die Nachbarn – Ein Pflanzspaß für Klein und Groß

Kommen Sie vorbei: Wir haben bienenfreundliche Samen, Blumentöpfe und Erde. Ein Töpfchen ist für Sie und eins schenken Sie Ihrer Nachbarin oder Ihrem Nachbarn. Wir sind gespannt, wie die Pflänzchen wachsen ...

Am Dienstag, 23. Mai von 15-17 Uhr vor dem Quartierstreff

Familienfest, Sommerfest

und weitere Aktionen der Vertreterinnen und Vertreter sind in Planung

Wer möchte im Sommer ein Kinder-Familien-Fest auf der Festwiese feiern? Was spielen wir, was gibt es zu essen und zu trinken, wer packt mit an, was wird benötigt?

Wir brauchen tatkräftige Unterstützung und Nachbarn, die mit planen, anpacken und unterstützen wollen.

Als Nachbarn oder Eltern, als neue oder alte Hasen – wer Lust hat, ein Teil eines Sommerfest-Komitees zu werden melde sich bitte bei **Caroline Bolte** im Quartierstreff oder bei den Vertreterinnen und Vertretern.

Wir unterstützen mit Tipps zur Planung, Checklisten, Ausstattung und guter Laune.

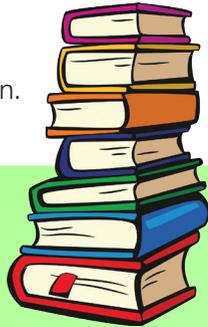
Sprechen Sie uns an.

Was ist los im Spannskamp

Die Bücherstube Spannskamp 32a

2008 wurde die Stellingr Bücherstube im damals neuen Gebäude eröffnet. Der Raum wird seitdem von der Schiffszimmerer Genossenschaft zur Verfügung gestellt. Die Organisation und Betreuung wird seit vielen Jahre ehrenamtlich durch den Verein Bürgerhaus Stellingen geleistet.

Bücher kann man kostenfrei und unkompliziert jeden
**Dienstag von 16:30-17:30 Uhr und jeden
Mittwoch von 19:30-20:00 Uhr** (ab März 2023) ausleihen.



Die Bücherstube ist offen für einen Generationenwechsel. Wer Interesse hat, in der Bücherstube aktiv zu werden, melde sich bitte bei Anne Brandt oder Caroline Bolte im Quartierstreff.

Die Bücherstube eignet sich auch zum Musizieren:

Die **Bücherstube der Musik** steht ab März für eine kleine **nachbarliche Jam-Session** offen. Musikerinnen und Musiker, Übende und Spielfreudige ... ob jung oder alt ... aus dem Spannskamp sind herzlich willkommen, im freien musikalischen Zusammenspiel zu improvisieren und zu experimentieren.

In dem gemütlichen Raum können maximal vier Personen bei geschlossenen Fenstern musizieren, ohne die Ohren der Nachbarn zu beschäftigen und ohne Publikum. Vorerfahrung ist nicht erforderlich.



Ab März jeden Donnerstag von 19:30-21:30 Uhr
Anmeldung bei Ronald Lilienthal: rlilien@gmx.de

Was ist los im Spannskamp

Regelmäßige Angebote im Quartierstreff

Erzählcafé

Kaffee, Kuchen und gute Gespräche rund um einen kleinen Text-Impuls, darauf freuen wir uns.

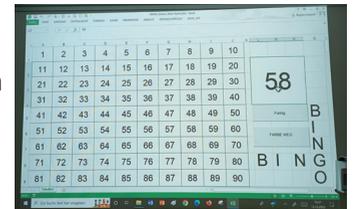
Alle zwei Wochen Dienstag von 15:30-17 Uhr.
Anmeldung bei Rosmarie Lotter,
Tel. 040 35 776 839



Bingo mit Regina Hastedt

Wir kommen in fröhlicher Runde zusammen, warten mit Spannung auf die nächste Zahl und rufen laut „BINGO“, wenn die Zahlenreihe komplett ist.

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16-18 Uhr



Mobil und Fit bis ins hohe Alter mit LAB

Gymnastik für die ältere Generation mit Regina Gerlitz, Kosten: € 5-7 €/ Stunde

Jeden Montag 1. Gruppe 14 Uhr, 2. Gruppe 15:15 Uhr

Bitte anmelden, Tel. 040 55 77 93 80

Gemeinsames Frühstück mit LAB

mit Dagmar Rosenthal und Ursula Hubertus, Kosten: 3-3,50 €

Jeden 1. Donnerstag im Monat 10-12 Uhr

Handarbeiten mit LAB

Für Mitglieder kostenlos/Gäste 1 €

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr

Mach mit – bleib fit mit Grün-Weiß-Eimsbüttel

Bewegung, Ausdauer und Spaß

jeden Mittwoch 10-11 Uhr

Bitte anmelden bei Christian Lorentz, 040 55204194

Was ist los im Spanskamp

Die Spanskamp-Radtruppe ist wieder unterwegs!

„Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem Angenehmen so innig verbunden wie beim Fahrrad“, wusste schon Adam Opel und gründete seine Autofirma.

Was auch komme, wir treffen uns am 3. Mittwoch im Monat um 10 Uhr vor dem Quartierstreff. Es erwarten uns wieder tolle Ziele, eine muntere Truppe und eine engagierte Tour-Vorbereitung!

Unsere nächsten Ziele:

Im FEBRUAR STREET-ART Hamburg, 2. Teil

Im MÄRZ Zur Wasserkunst

Im APRIL Durch den Klößenstein

Im MAI Zum Bramfelder See

Im JUNI Von Pinneberg nach Uetersen



Treffpunkt ist immer der 3. Mittwoch im Monat um 10 Uhr vor dem Quartierstreff. Fragen beantwortet Harald Rieckmann: 040 541 458

Was ist los im Spanskamp

Was ist los in der Tierparkallee?

Monatsplan Gemeinschaftsraum Tierparkallee 32

jeden MONTAG

10:30 - 11:30 Uhr

Yoga - OMY!

Bitte melden Sie sich an bei Frau Rudolph,
Tel. 040 63800254

jeden 1. und 3. MITTWOCH

15:00 - 18:00 Uhr

Handarbeiten

jeden 2. und 4. MITTWOCH

15:00 - 18:00 Uhr

Spiele-Nachmittag

1x im Monat DONNERSTAG

Beginn 09:00 Uhr

Fußpflege

DONNERSTAG – Termine nach Absprache

14:00 - 17:00 Uhr

Skat (für Anfänger)

Für Raumbuchungen wenden Sie sich bitte an **Frau Ufelmann-Hartkopf**. Bitte werfen Sie einen Zettel mit Ihrem Namen, Ihrer Telefonnummer und dem gewünschten Datum und Uhrzeit in den Briefkasten.

Der Raum ist nur **zwischen 10:00- 21:00 Uhr geöffnet** (mit Ausnahme der Fußpflege um 9:00 Uhr). Planen Sie Ihre Veranstaltung und Ihre Feier bitte so, dass Sie den Raum um 21:00 Uhr sauber und aufgeräumt wieder übergeben können. Eine Vermietung über Nacht ist nicht gestattet.

Veranstungsüberblick

Februar bis Juni 2023 im Quartierstreff, Spannskamp 30c

Februar

Kindertreff: Wir nähen Wimpelketten

Sonntag, 12. Februar, 16-18 Uhr

Tour der Radlergruppe: STREET-ART Hamburg, 2. Teil

Mittwoch, 15. Februar, 10 Uhr vor dem Quartierstreff

Bingo

Donnerstag, 16. Februar, 16-18 Uhr



Wohn- und Pflege-Beratung der Martha Stiftung

Dienstag, 28. Februar, 15-17 Uhr



Martha Stiftung

März

Offener Smartphone-Treff mit Herrn Fitzner

Mittwoch, 8. März, 16-19 Uhr

Info-Veranstaltung:

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Dienstag, 14. März, 16-18 Uhr

Tour der Radlergruppe: Zur Wasserkunst

Mittwoch, 15. März, 10 Uhr vor dem Quartierstreff

Bingo

Donnerstag, 16. März, 16-18 Uhr



Kindertreff: Wir marmorieren Osterkarten

Sonntag, 26. März, 16-18 Uhr



Veranstungsüberblick

Februar bis Juni 2023 im Quartierstreff, Spannskamp 30c

April

Tour der Radlergruppe: Durch den Klövensteen

Mittwoch, 19. April, 10 Uhr vor dem Quartierstreff



Bingo

Donnerstag, 20. April, 16-18 Uhr



Kindertreff: Wir basteln Kirigami-Blumen fürs Fenster

Sonntag, 23. April, 16-18 Uhr

Engagement-Beratung mit Marion Rinck

Dienstag, 25. April, 16-18 Uhr

Flohmarkt vor dem Quartierstreff

Samstag, 29. April, 14-17 Uhr

Mai

Kindertreff: Wir nähen Mini-Kuscheltiere

Sonntag, 7. Mai, 16-18 Uhr



Tour der Radlergruppe: Zum Bramfelder See

Mittwoch, 17. Mai, 10 Uhr vor dem Quartierstreff



Blühender Spannskamp

Dienstag, 23. Mai, 15-17 Uhr vor dem Quartierstreff

Juni 2023

Kindertreff: Wir batiken T-Shirts

Sonntag, 11. Juni, 16-18 Uhr

Bingo

Donnerstag, 15. Juni, 16-18 Uhr



Tour der Radlergruppe: Von Pinneberg nach Uetersen

Mittwoch, 21. Juni, 10 Uhr vor dem Quartierstreff



Rückblick

Besondere Anlässe im Quartierstreff

Sylvia Wolf wohnt schon einige Jahre im Spannskamp und ist noch viel länger der Malerei verbunden. Von Oktober bis November stellte sie einige ihrer Werke für eine **Ausstellung im Quartierstreff** zur Verfügung. Es handelt sich um farbstarke, lebensfrohe Landschaftsbilder aus Frankreich und Worpswede, Birken, Blumen, Felder und Gebäude.



Wir danken Sylvia Wolf für die Leihgabe dieser stimmungsvollen Bilder!

Ganz besonders großen Zulauf fand unser Angebot der **Smartphone-Schulung**. Fast zwanzig Seniorinnen und Senioren nutzten das Angebot, um von Grund auf das omnipräsente Werkzeug zu verstehen. **IT-Experte Herr Firzner** führte durch Hintergründe und Praxistipps und konnte viele Fragen zu Einstellungen, Chats, Maps etc. beantworten.

Herr Fitzner bietet eine weitere offene Smartphone-Sprechstunde an.

Er steht Ihnen für einen individuellen Austausch in kleiner Gruppe zur Verfügung. Auch für Menschen ohne Vorkenntnisse.

Am 8. März, 16-19 Uhr im Quartierstreff Spannskamp 30c

Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Und gleich zum Ausprobieren:

Die Lern-APP „Starthilfe – DIGITAL DABEI“

In geschützter Lernumgebung sind die wichtigsten Informationen zur Nutzung des Geräts, zu Apps und zu Messengern Schritt für Schritt verständlich erklärt. Anschließend kann das Gelernte direkt geübt werden. Im **Appstore** und **Playstore** kostenfrei zu erhalten.



Die gute Stunde – digital!

Mehrmals im Monat wird eine Kulturveranstaltung per Zoom übertragen und von auserwählten Künstler*innen und Kulturschaffenden gestaltet: Musik, Film, (szenische) Lesung, Kunstführung und vieles mehr. Mit der „**Guten Stunde**“ wird Menschen der digitale Besuch kultureller Veranstaltungen ermöglicht.



Rückblick

Adventszeit

Feierliche Zeit für verschiedene vorweihnachtliche Aktivitäten

Zum Auftakt luden Vertreterinnen, die Schiffszimmerer Genossenschaft und die Quartiersentwicklerin gemeinsam zum gemeinsamen **Adventskranzbinden** für Jung und Alt am 20. November ein. Hier entstanden wunderschöne Kränze und die Stimmung war gut.



Am ersten Advent lud Familie Meßfeldt zum bunten, poppigen **Weihnachtskonzert** vor dem Quartierstreff ein. Neben weihnachtlicher Musik sorgten sie mit Glühwein, Kinderpunch, frisch gebackenen Waffeln und heißen Bockwürstchen für tolle Atmosphäre.



„Hamburgs kleinster Weihnachtsmarkt am Spannskamp!“ Ob es wirklich der Kleinste war, bleibt offen. Zahlreiche fröhliche Nachbarn erfreuten sich an Musik und Ständen. Dank an die fleißigen Helferinnen und Helfer!



Die Vertreterinnen und Vertreter hatten wieder dazu aufgerufen, dem **Nikolaus** die Stiefel vorbeizubringen. Und welch ein Wunder: Sie wurden tatsächlich mit allerlei Leckereien gefüllt. Lauter liebe Kinder am Spannskamp.



Und auch das gemeinsame Verzieren der **Lebkuchenhäuser** sowie die Fenstersterne haben allen viel Spaß gemacht.



Service
für Sie vor Ort

Betreuungsgruppe der Martha-Stiftung

Sie findet seit Januar **jeden Montag 10-13 Uhr** im Quartierstreff statt, mit gemütlichem Frühstück und anschließendem Programm mit Ehrenamtlichen und Mitarbeiterinnen der Martha Stiftung. Es sind noch Plätze frei.

Menschen mit kognitiven Einschränkungen, z. B. Demenz, und Menschen mit einem Pflegegrad, die Gesellschaft suchen, sind herzlich willkommen.

Beide Angebote sind über die Pflegekassen refinanzierbar. Wir beraten Sie diesbezüglich gern. Angehörige erfahren Entlastung und Zeit für sich.



Martha Stiftung

Hannelore Köster

Betreuungsgruppe und Wohnpflegegemeinschaften der Martha Stiftung
Tel.: 0176 49 54 78 34
hannelore.koester@martha-stiftung.de

Wohn-Pflege-Beratung der Martha Stiftung

Frau Wannags berät Sie zu allen aufkommenden Fragen rund um die Pflege, neue Wohnformen und Älterwerden.

Frau Abasi berät Sie zu Themen rund um die Pflegeversicherung, Pflegegrad, Hilfsmittel etc.

Dienstag, 28. Februar, 15-17 Uhr im Quartierstreff

Kontakte:

Sabine Wannags

Servicewohnen Martha Stiftung
Tel. 01512 57 60 637
sabine.wannags@martha-stiftung.de

Nadine Abasi

Pflegedienstleitung Ambulante Pflege St. Markus
Tel.: 040-43273131
nadine.abasi@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Martha Stiftung

Service
für Sie vor Ort

Info-Veranstaltung

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Die Vorsorgevollmacht regelt die rechtliche Vertretung für den Fall, dass man durch Krankheit oder Unfall nicht mehr in der Lage ist, sich um seine Angelegenheiten selbst zu kümmern. In einer Betreuungsverfügung kann man für den Fall, dass eine rechtliche Betreuung eingerichtet werden muss, Vorstellungen schon vorab festlegen. Und eine Patientenverfügung hilft den zukünftigen Stellvertretern und Ärztinnen dabei, Wünsche bzgl. medizinischer Behandlung zu kennen. Vielleicht haben Sie schon einmal über diese Themen nachgedacht und wollten sich schon seit langer Zeit über das Thema informieren?

Am Dienstag, 14. März 2023 um 16 Uhr im Quartierstreff, Spannskamp 30c

wird Herr Vogt, Mitarbeiter im Betreuungsverein Eimsbüttel Insel e.V., über die rechtliche Vorsorge berichten und Ihre Fragen beantworten.



www.insel-ev.de

Diakonie Verein Hamburg – Vormundschaft und Betreuungen e.V.
www.diakonieverein-hamburg.de

Beratung der Deutschen Rentenversicherung

Ein wichtiger Service: Die unabhängige und kostenlose Beratung bei Fragen rund um die Rente in Ihrer Nachbarschaft.

Die Versichertenberaterin für Stellingen steht Ihnen für eine kostenlose persönliche Beratung zur Verfügung. Sie hilft dabei, Ihr Versicherungskonto zu klären oder Anträge auf Leistungen der Rentenversicherung zu stellen. Diese Arbeit ist ehrenamtlich.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Deutsche Rentenversicherung Bund
Regina Hastedt | 0162 7588070 (Handy)

Termin nach Vereinbarung im Quartierstreff Spannskamp 30c
www.deutsche-rentenversicherung.de



Engagement-Beratung

Sie fragen sich: Wie kann ich aktiv werden?
Ich habe Lust, etwas mit anderen zu unternehmen –
wo kann ich mich einbringen?



**Am Dienstag, 25. April, 16-18 Uhr ist
Marion Rinck im Quartierstreff und berät Sie gerne.**

SeniorPartner Diakonie

SeniorPartner Diakonie ist ein Besuchs- und Begleitdienst für ältere Menschen, die sich Gesellschaft und Begleitung wünschen. Geschulte Freiwillige unterstützen ältere Menschen zuhause. Sie werden zu verlässlichen Bezugspersonen und entlasten pflegende Angehörige. Als erfahrene Pflegekraft vermittelt **Marion Rinck** passende Partner und begleitet kontinuierlich. Die Freiwilligen erhalten eine umfangreiche Schulung als Vorbereitung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an.

SeniorPartner Diakonie Eimsbüttel | Marion Rinck

eimsbuettel@seniorpartner-diakonie.de | Lappenbergsallee 38 | 20257 Hamburg

www.seniorpartner-diakonie.de | T 040 339817-02